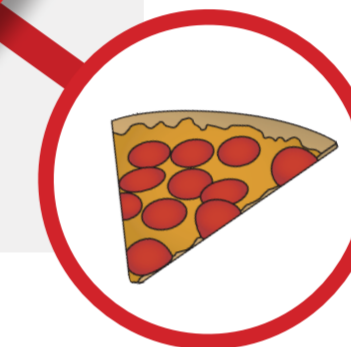
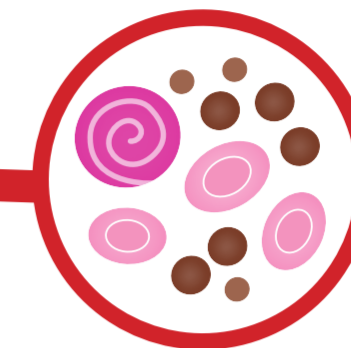




# DE VEZ EN CUANDO

Comer cantidades excesivas de alimentos ricos en grasas, azúcares y sal puede afectar negativamente a tu salud y bienestar.

Por lo tanto, productos como **patatas fritas, pizza, hamburguesas, caramelos, chuches, helados o galletas** sólo se deben comer ocasionalmente.



SUSTITÚYELO POR:

Come lo menos posible:

